

新学期がスタートしました。保健室ではみなさんが元気に学校生活を送れるように、からだと心の健康をサポートしていきます。今年度もよろしくお願ひします。

## 健康診断がはじまります

## 2023年度 定期健康診断日程

健康診断は、自分の健康状態、  
発育状態を知るチャンスです。

バランスよく発育していますか。  
著しい体重の増減はありませんか。  
視力の低下を感じていませんか。

自分自身のからだと健康の状態  
を意識しながら、健康診断を正しく  
受けましょう。

月	日	検査項目	対象学年	担当
4	10(月)	二計測・視力	全学年	
		聴力	1・3年	
	26(水)	尿検査	全学年	健診検査センター
5	29(月)	心電図検査	1年	健診検査センター
6	2(金)	眼科健診	全学年	吉田眼科病院
	6(火)	内科健診	2年・1AB	協立内科クリニック
	7(水)	内科健診	3年・1C・E	協立内科クリニック
	8(木)	耳鼻科健診	1年	ひやま耳鼻咽喉科C
7	5(水)	歯科健診	全学年	みはら歯科矯正C

## 二計測(身長・体重)・視力検査・聴力検査

○日時 4月10日(月) 2教時～4教時 ※ジャージ登校です



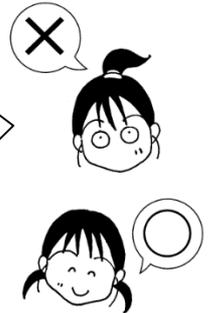
	1年生		2年生		3年生	
2教時	聴力検査	調理室	視力検査	教室	二計測	技術室・保健室
3教時	視力検査	教室	二計測	技術室・保健室	視力検査	教室
4教時	二計測	技術室・保健室			聴力検査	調理室

\*二計測会場 男子 → 技術室 女子 → 保健室  
聴力検査会場 調理室 (会場内に2カ所設置)

### ○注意事項

- ① 当日は、ジャージ着用のまま計測します。前の人との間隔をとりながら一方通行で移動します。
- ② 検査会場へは、個人記録カードを持って静かに移動します。各学年A組から実施しますので、移動や待っている間の時間の使い方は、担任の先生の指示に従ってください。
- ③ 視力検査は、学級担任の先生が行います。メガネ・コンタクトレンズ使用者は使用した状態で検査をしますので、メガネを忘れずに持参すること。またコンタクトレンズ使用者は、そのことを必ず伝えてください。
- ④ 計測・検査が終了した生徒は教室に戻り、発育状態や検査の結果を振り返り、気づいたことを記入してから個人カードを担任の先生に提出してください。

髪の長い女子は二つに分けて結んでくる。



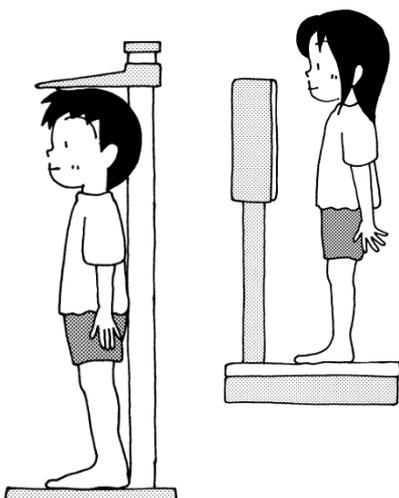
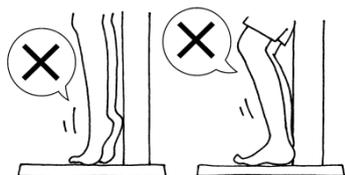
メガネを忘れない。コンタクトレンズを装着している人は必ずそのことを伝える。



## 検査の受け方



- かかと・おしり・背中を身長計の尺柱につける
- 腕をまっすぐにおろして、肩の力を抜く
- 軽くあごを引く
- 背伸びをしたり、ひざを曲げたりしない



## 体重

- 体重計の中央に立つ
- 乗り降りは静かに行う

## 視力検査



- 5m 離れて立つ
- メガネ・コンタクトレンズはつけたままで検査
- ※コンタクト使用者は必ず装着していることを告げる
- 右眼(左かくす)→左眼(右かくす)

## 聴力検査



- レシーバーをしっかりとあてる
- 右耳→左耳
- 検査音が聞こえたらスイッチを押す
- 前日は耳掃除をする
- 待っている人は静かにする

\*視力検査・聴力検査で、再検査が必要な生徒については、後日保健室で再検査を行います。

## 保護者の方へ

### 保健調査票 記入のお願い

1年生には7日に配布しました。2・3年生には春休み前に配布してあります。保健調査は、健康診断の参考にするためと日常の健康管理および緊急時に使用するために行います。

1年生につきましては、かかりつけ医療機関、連絡先、既往歴、アレルギー、お子さんの健康状態、連絡事項、最近の様子について記入をお願いいたします。

2年生・3年生につきましては、最近の様子、連絡事項の記入の他、前に記入した箇所に変更や付け加えがあるときは、訂正または書き足して提出してください。

もし、紙面に記入しづらいことや特に詳しく知ってほしいこと等がありましたら、学級担任または、養護教諭までご連絡ください。

提出期日 4月12日(水)