

内科健診(結核健康診断)のお知らせ

○日時：6月6日(火) 13:15～ 1年A・B組 2年生
6月7日(水) 13:15～ E組 1年C組 3年生

○担当医：協立内科クリニック
学校医 能戸徹哉先生 能戸久哉先生

内科健診でみること

- 心臓や肺の様子
- 皮膚・栄養の状態
- 貧血の有無
- 胸骨・背骨・四肢の状態
- 結核健康診断の問診票の確認

- ① 健診当日、該当の学年・学級はジャージ登校(中にTシャツ)。健診時は、Tシャツです。髪の高い人は結んでください。
- ② 前日は入浴をし、からだの清潔・衛生面にも配慮すること。
- ③ 待っている間は、静かにすること。
- ④ 健診時、名前を伝え、あいさつをすること。「○○です。お願いします。」

耳鼻科健診(1年生)のお知らせ

○日時：6月8日(木) 13:40～ ○担当医：ひやま耳鼻咽喉科クリニック 檜山 繁樹 先生

耳鼻科健診では、耳・鼻・のどの病気や異常がないかどうかを調べます。

- 〈注意事項〉
- ① 前日は耳掃除をしておく。
 - ② 検査前、鼻をかんでおく。
 - ③ 健診時は、名前を伝え、あいさつをしましょう。



歯周病は
“日本人が歯をなくす原因”
第1位



歯周病は、歯ぐきが腫れたり、歯を支える骨が溶けて歯が抜ける病気です。歯みがきが不十分で、歯と歯ぐきの境目に歯垢(歯周病菌を含む細菌のかたまり)がたまることが原因です。

30歳以上の約80%が歯周病にかかっているといわれ、10代にも見られます。

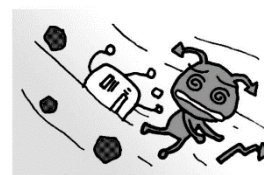
歯周病セルフチェック

- 歯ぐきが赤く腫れている
- 歯ぐきが下がり、歯が長くなった気がする
- 歯ぐきを押しすと血や膿が出る
- 歯みがきの後、毛先に血がついている
- 歯と歯の間に食べ物が詰まりやすい
- 口臭がある
- 朝起きたら口の中がネバネバする



かむ こと大切です

口の中を清潔に
します



唾液がたくさん出て、口の中の食べカスや細菌を洗い流します。

脳の発達を
助けます



かむ刺激によって、脳への血流が増え、脳の働きがよくなります。

✓ チェックが多いほど歯周病の可能性が。早めに歯科医院へ行きましょう

▶ チェックがつかなかった人も、定期的に歯医者さんに診てもらってください。