

9月9日は救急の日



4月～8月の傷病別 保健室利用状況

1. 頭痛	<u>105人</u>	6. すり傷	<u>28人</u>
2. 腹痛	<u>71人</u>	7. <small>ねんざ</small> 捻挫	<u>20人</u>
3. <small>けんたいかん</small> 倦怠感	<u>62人</u>	8. <small>だぼく</small> 打撲	<u>19人</u>
4. 吐き気	<u>38人</u>	9. 鼻血	<u>18人</u>
5. のどの痛み	<u>28人</u>	10. 突き指	<u>17人</u>

けが「怪我の功名」の正しい使い方は？

- ①怪我に強い人は怪我の功名だ
- ②まちがえて買った本がすごく面白くて怪我の功名だ
- ③失敗しても怪我の功名があれば立ち直れる

②判正最

「怪我の功名」は、過ちや失敗が思いがけず、良い結果をもたらすことです。ネガティブな出来事も、「これが怪我の功名になるかも」と思うと、ちょっと心が軽くなります。

「この怪我はどうすれば防げたか」考えて、正しい手当ての方法を学べたら、怪我がこれからは役に立つよ。



体だけでなく、こころの傷にも応急手当が必要です。信頼できる人に相談することで、傷の治りが早くなります。あなたの体と心を大切に守りましょう。