

# ほけんだより

函館市立赤川中学校  
令和8年4月8日(水)  
養護教諭 黒島 華恋

## 入学・進級おめでとうございます！

新学期がスタートしました。新しいクラス、新しい先生、そして先輩、後輩！  
春はたくさんの出会いの季節で、ドキドキ・わくわくしますね。  
保健室では、みなさんが健康で元気に学校生活を送れるようサポートしていきます。  
今年度もよろしくお祈りします。

今年度、お世話になります

## 定期健康診断が始まります！

## 学校医の先生

### なぜ健康診断をするの？

- \* 体の発育や発達の様子、健康状態を調べる。
- \* 病気や異常を早期に発見して、早期治療につなげる。
- \* 自分の体のことを知り、関心を持つきっかけになる。
- \* より健康になるための課題(健康目標)に取り組む。

内科	能戸 徹哉	先生〔協立内科クリニック〕
歯科	村井 茂	先生〔みはら歯科矯正クリニック〕
	村井 かおる	先生
眼科	鎌田 有紀	先生〔吉田眼科病院〕
耳鼻科	野村 一顕	先生〔みはら耳鼻咽喉科〕
薬剤師	山本 晃大	先生〔はこだて調剤薬局〕



## 2026年度 健康診断日程

4月	14日(火)	二計測 視力検査	全学年	1~4時間目
		聴力検査	1.3年生	
	23日(木)	尿検査	全学年	登校後回収
		心臓検診	1年生	13:30~
5月	1日(金)	眼科検診	全学年	9:30~
	20日(水)	歯科検診	全学年	8:30~
6月	2日(火)	内科検診	1.2年生、E組	13:15~
	3日(水)	内科検診	3年生	13:15~
	17日(水)	耳鼻科検診	1年生	9:30~

検診が近くなったら、都度、ほけんだよりを発行します。注意事項が書いてあるので、必ず、読んでくださいね！



### 保護者の方へ

#### 保健調査票について

1年生には入学前に、2.3年生には春休み前に配布してあります。保健調査は、健康診断の参考と、日常の健康管理および緊急時に使用するために行います。

まだ提出していない方は、お早めに提出をお願い致します。

### 2年生の保護者の方へ

#### ピロリ菌検査について

本日、ピロリ菌に関する案内文書を配布致しました。検査を希望する方は、同封している「ピロリ菌一次検査申込書(同意書)」を学校へご提出ください。なお、ピロリ菌一次検査は、学校検診の尿検体を利用しますので、検査のための新たな尿の提出は不要です。

提出期限：4月17日(金)